

WIE DER KÖRPER DEN KÖRPER HEILT



FOCUSING IN DER BE- UND SELBSTBEHANDLUNG KÖRPERLICHER SYMPTOME 3. – 6. MAI 2012 FREIBURG

*Das Beste, was wir tun können, ist, unserem
inneren Arzt eine Gelegenheit zur Wirkung zu geben*

Albert Schweitzer

Ein Seminar für BehandlerInnen und alle, die Interesse daran haben, mit Hilfe von Focusing eigene körperliche Beschwerden zu erforschen und zu behandeln.

Wenn der Körper krank wird, ist es eigentlich mehr als nahe liegend, ihn selbst zu fragen, was er für seine Heilung braucht – und damit den Inneren Arzt zu aktivieren. Focusing bietet nicht nur eine heilsame Einstellung zu körperlichen Beschwerden und Erkrankungen, es ist auch erstaunlich hilfreich in der Diagnostik und Therapie.

- THEMEN: Freiraum und Akzeptanz als zentrale Haltungen in der Psychosomatik
Symptome individuell erforschen
Therapieentscheidungen stimmig treffen
Mini- Focusing zu verschiedenen Faktoren körperlicher Beschwerden
Berührung und Selbstberührung
Der Body Scan: dem Körper heilende Aufmerksamkeit schenken.
- VORAUSSETZUNG: Mindestens Focusing I
- ZEIT: 3. -6. Mai 2012, Donnerstag 18 Uhr – Sonntag 12 Uhr
- Ort: Caritas Tagungszentrum, Wintererstr. 17 – 19, Freiburg
- KURSLEITUNG: Susanne Kersig, Dipl. Psych. Focusing Trainerin DAF, www.achtsamkeit.info,
- ANMELDUNG Mit untenstehendem Anmeldetalon an Susanne Kersig, Schmarjestr.42,
22767 Hamburg, Tel. 040 – 209 10 247, Fax 040-209 0246 susanne@kersig.de
- PREIS: 295 Euro, bitte bis zum 15.03.2012 auf das Konto 457 000 108 bei der Postbank
Berlin, BLZ 100 100 10 oder als Verrechnungsscheck beilegen.
Tagungspauschale von 56 Euro bitte direkt mit dem Tagungshaus abrechnen.
- RÜCKTRITT: Ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich (Stornogebühr EUR 30,-), danach nur, wenn
eine ErsatzteilnehmerIn gestellt wird.



Anmeldung Fax 040 – 209 10 246 oder Susanne Kersig, Schmarjestr.42, 22767 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar *Wie der Körper den Körper heilt*, 3. -6.5.2012 an. Ich bin mit den Rücktrittsbedingungen einverstanden. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Seminar teil.

Name: _____ Telefon: _____

Strasse: _____ PLZu.Ort _____

Email: _____ Datum, Unterschrift _____

Ich habe die Kursgebühr von 295,- Euro auf das o.g. Konto überwiesen bzw. überweise sie bis zum 15.3.2012.