

# Holes in Roles

## Elemente der Therapie Al Pessos im Focusing

Susanne Kersig Freiburg 25. -28.10.2007

In diesem Seminar soll die Arbeit zur Heilung des inneren Kindes ergänzt werden um Teile aus der Pessó -Therapie Dabei werden unerfüllte Grundbedürfnisse aus der Kindheit symbolisch durch ideale Eltern befriedigt. Dies führt zu tiefgreifenden strukturellen Veränderungen des emotionalen Gedächtnisses und dadurch zu verändertem Erleben in der Gegenwart. Der Schwerpunkt in diesem Seminar liegt darin, generationsübergreifend heilende Beziehungserfahrungen zu konstruieren. Erst wenn die sog. *Löcher in Rollen* gestopft sind, kann die Lebendigkeit des Inneren Kindes zu Tage treten und können die wirklichen Bedürfnisse gelebt werden. Die erleichternde Wirkung des Prozesses ist erstaunlich.

Die in diesem Seminar vermittelte Methode kann dann weiter im partnerschaftlichen Focusing angewendet werden.

*Inhalte:* Einführung in die Theorie von Al Pessó, , Ideale Eltern Übungen, Antidote Übung, Theorie und Praxis zu „Löcher in Rollen“, Partnerschaftliches Focusing in 4er- Gruppen

*Leitung:* Susanne Kersig, 1958 geb., Dipl. Psych., Psych. Psychotherapeutin, Focusing Ausbilderin DAF

*Mitbringen:* Möglichst viele Kissen und Decken

*Zeit:* 25. -28.10.2007 von Donnerstag 18.Uhr bis Sonntag circa 13 Uhr

*Voraussetzung:* Mindestens Focusing II aus der Basisausbildung Focusing

*Kosten:* 280,-- Euro, bitte auf das Konto 457 000 108, Susanne Kersig bei der Postbank Berlin, BLZ 100 100 10

*Ort* Caritas Akademie, Wintererstr.17 – 19, 79104 Freiburg, Tel.0761 – 200 1801  
Übernachtung ist dort möglich, bitte selbst buchen, EZ 41 Euro/ Nacht mit Frühstück

*Anmeldung:* Susanne Kersig, Schmarjestr.42, 22 767 Hamburg Telefon 040/ 209 10 47  
[www.achtsamkeit.info](http://www.achtsamkeit.info), Email [susanne@kersig.de](mailto:susanne@kersig.de)

*Rücktritt:* ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich, Gebühr 25 Euro



### Anmeldung

0 Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar : Die Lebendigkeit des Inneren Kindes vom 25. -28.10.2007 an

0 Ich habe die Kursgebühr von 280 Euro auf das o.g. Konto überwiesen.  
Ich bin mit den Rücktrittsbedingungen einverstanden

Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ u. Ort \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

