

InnerLeadership Schlüsselkompetenz der Zukunft

Einführungskurs für Selbständige und Führungskräfte
Hamburg 23.-24. März 2019



Die Herausforderungen an unsere Selbstführung, Zukunftsplanung und Entscheidungsfindung lassen sich nicht mehr allein mit dem gewohnten Denken der Vergangenheit lösen. In Zeiten von Informationsflut und permanenter Veränderung braucht es die Fähigkeit, rasch innere Klarheit zu finden, um Probleme passgenau und kreativ zu lösen. Die Logik und das bewusste Nachdenken sind ab einem bestimmten Grad der Komplexität überfordert. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, Kopf und Bauch miteinander zu verknüpfen und ihr intuitives Wissen um eine stimmige Lösung auch in komplexen Situationen systematisch zu entschlüsseln.

Inhalt

- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Entscheidungen und Geistesblitze
- Abstand und Freiraum zu Stress und Problemen finden
- Wie Absichtslosigkeit, radikale Akzeptanz und eine Haltung des Nicht-Wissens Sie auf neue Gedanken bringen
- Die Kraft der Meditation für den Erkenntnisprozess
- Felt Sense: Der Ort des Wissens im Körper
- Denken „außerhalb der Box“
- Eine Entscheidung mit Kopf, Herz und Bauch treffen

Zielgruppe

Selbständige und Führungskräfte, die:

- ihre Entscheidungs- und Problemlösekompetenz verbessern
- ihr Mindset auf die Arbeitswelt der Zukunft einstellen und die
- sich und andere aus der Mitte führen und Außensteuerung und Aktionismus vermeiden möchten.

Sie lernen

Eine effektive Selbstcoaching Methode kennen, um

- Herausforderungen passgenau und kreativ zu lösen
- Ihre Fähigkeit zu stimmigen und nachhaltigen Entscheidungen zu verbessern
- Heilsamen Abstand zu Problemen zu finden und damit Burnout vorzubeugen
- Ihre Kreativität, Agilität und Innovationskraft zu verbessern

Zeit

23.-24. März 2019, Sa 10-17.30 Uhr, So 9- 16.30 Uhr

Ort

Elsa-Brändströmhaus Hamburg Blankenese, Grüner Saal mit Blick auf Park und Elbe.
www.ebh-hamburg.de

Preis

440 Euro für Privatpersonen, 570 Euro Firmenzahler inklusive 2 Drei-Gänge Mittagessen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Kuchen, Obst und Snacks

Leitung

Ein Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn möglich, Stornokosten 30 Euro

Susanne Kersig Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing Trainerin (DAF)
www.achtsamkeit.info, susanne@kersig.de

Jan-Fredo Willms Dipl. Psych., Trainer, Berater und Coach in der Organisations- und Personalentwicklung mit dem Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung. www.jfwillms.de, mail@jfwillms.de

Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Beruf und Telefonnummer an: mail@jfwillms.de