

Sicher durch die Unsicherheit mit InnerLeadership

Hamburg, 28.-29. Mai 2021 für Frauen



In unserer hochkomplexen, schnelllebigen Arbeitswelt wird es immer schwieriger, die Auswirkungen von Entscheidungen voraus zu sehen. Sicher ist eigentlich nur, dass alles ungewiss ist. Dies führt in der Regel zu erhöhtem Angst- und Stresserleben.

In diesem Umfeld von Unsicherheit wird es wichtiger denn je, Ruhe, Gelassenheit und Orientierung in sich selbst zu finden. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, die eigene Körperintelligenz zu entschlüsseln, statt nur Ihrem rationalen Denken oder Regeln zu folgen.

Diese Fähigkeit zusammen mit der Ausrichtung an Ihren Werten und Zielen stärken Vertrauen und Selbstvertrauen. Eine gute Fehlerkultur fördert Kreativität und verhindert Lähmung angesichts der Ungewissheit.

Inhalt

- Die Herausforderungen der VUCA-Welt
- Freiraum, Stabilität und Innere Achtsamkeit kultivieren
- Wie visionäre Kräfte Orientierung geben
- Anfänger Geist: Vertrauen in das Nicht-Wissen
- Wie der „Felt Sense“ Sicherheit geben kann
- Achtsamer Umgang mit dem Gefühl von Unsicherheit
- Eine gute Fehlerkultur entwickeln: Grosszügigkeit und Akzeptanz statt innerem Kritiker
- Sicherheit durch Zugang zur Stimme der inneren Weisheit

Zielgruppe

Selbständige und EntscheidungsträgerInnen und alle, die:

- eine klare Orientierung in unsicheren Zeiten wünschen
- Unsicherheit als Herausforderung zu mehr innerer Gelassenheit und Klarheit nutzen wollen
- eine systematische Methode suchen, ihr Mindset auf die Arbeitswelt 4.0 auszurichten

Nutzen

- Sie lernen, mit Hilfe der InnerLeadership Methode mit Ungewissheit konstruktiv umzugehen.
- Sie finden zu größerer Gelassenheit, Entscheidungsfähigkeit und Fehlertoleranz.
- Sie finden heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist und machen dies zu Ihrem Leitstern.

Zeiten

28.-29.05.2021, Freitag 10 - 18.00 und Samstag 9 - 16.30 Uhr

Ort

Im wunderschönen Elsa-Brändströmhaus Hamburg Blankenese, Grüner Saal mit Blick auf Park und Elbe. www.ebh-hamburg.de Übernachtung möglich.

Preis

440 Euro Privatpersonen, 570 Euro Firmenzahler, plus 53 Euro pro Tag für je ein Drei - Gang- Mittagessen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Kuchen, Obst und Snacks

Leitung

Susanne Kersig Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing Trainerin (DAF) www.achtsamkeit.info

Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Beruf und Telefonnummer an: susanne@kersig.de

„Das Seminar ist praxisnah, und bietet sofort umsetzbare Techniken in einer sehr wertschätzenden Atmosphäre.“
Dr. Kerstin Finge

„Ein wunderbare Einstieg, um Körperintelligenz wahr zunehmen und für den eigenen Lebensweg zu nutzen.“
Christiane Glatzel