

# Sicher durch die Unsicherheit mit InnerLeadership

---

Hamburg, 25.-26.09.2020



In unserer hochkomplexen, schnelllebigen Arbeitswelt wird es immer schwieriger, die Auswirkungen von Entscheidungen voraus zu sehen. Sicher ist eigentlich nur, dass alles ungewiss ist. Dies führt in der Regel zu erhöhtem Angst- und Stresserleben.

In diesem Umfeld von Unsicherheit wird es wichtiger denn je, Ruhe, Gelassenheit und Orientierung in sich selbst zu finden. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, die eigene Körperintelligenz zu entschlüsseln, statt nur Ihrem rationalen Denken oder Regeln zu folgen. Diese Fähigkeit zusammen mit der Ausrichtung an Ihren Werten und Zielen stärken Vertrauen und Selbstvertrauen. Eine gute Fehlerkultur fördert Kreativität und verhindert Lähmung angesichts der Ungewissheit.

## Inhalt

- Die Herausforderungen der VUCA-Welt
- Freiraum, Stabilität und Innere Achtsamkeit kultivieren
- Wie visionäre Kräfte Orientierung geben
- Anfänger Geist: Vertrauen in das Nicht-Wissen
- Wie der „Felt Sense“ Sicherheit geben kann
- Achtsamer Umgang mit dem Gefühl von Unsicherheit
- Eine gute Fehlerkultur entwickeln: Grosszügigkeit und Akzeptanz statt innerem Kritiker
- Sicherheit durch Zugang zur Stimme der inneren Weisheit

## Zielgruppe

Selbständige, Entscheidungsträger und alle, die:

- eine klare Orientierung in unsicheren Zeiten wünschen
- Unsicherheit als Herausforderung zu mehr innerer Gelassenheit und Klarheit nutzen wollen
- eine systematische Methode suchen, ihr Mindset auf die Arbeitswelt 4.0 auszurichten

## Nutzen

- Sie lernen, mit Hilfe der InnerLeadership Methode mit Ungewissheit konstruktiv umzugehen.
- Sie finden zu größerer Gelassenheit, Entscheidungsfähigkeit und Fehlertoleranz.
- Sie finden heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist und machen dies zu Ihrem Leitstern.

---

## Zeit

25.-26.09.2020, Freitag 10-18.00 Uhr, Samstag 9- 16.30 Uhr

## Ort

Clubraum des Elsa-Brändström-hauses in Hamburg Blankenese mit Blick auf Elbe und Park. Wunderschöne, entspannte Atmosphäre. [www.ebh-hamburg.de](http://www.ebh-hamburg.de)

## Preis

440 Euro für Privatpersonen, 570 Euro Firmenzahler. Hinzu kommen 53 Euro pro Tag für je ein Drei-Gänge Mittagessen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Kuchen, Obst und Snacks. Ein Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn möglich, Stornogebühr 30 Euro.

## Leitung

**Susanne Kersig** Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Ausbilderin im Deutschen Ausbilderforum Focusing DAF, [www.achtsamkeit.info](http://www.achtsamkeit.info), [susanne@kersig.de](mailto:susanne@kersig.de)



## Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Email, Telefonnummer und Beruf an: [susanne@kersig.de](mailto:susanne@kersig.de) oder über das Anmeldeformular meiner Homepage [www.achtsamkeit.info](http://www.achtsamkeit.info)