

Sicher durch die Unsicherheit mit InnerLeadership

Hamburg, 23.-24. März 2019



In unserer hochkomplexen, schnelllebigen Arbeitswelt wird es immer schwieriger, die Auswirkungen von Entscheidungen voraus zu sehen. Sicher ist eigentlich nur, dass alles ungewiss ist. Dies führt in der Regel zu erhöhtem Angst- und Stresserleben.

In diesem Umfeld von Unsicherheit wird es wichtiger denn je, Ruhe, Gelassenheit und Orientierung in sich selbst zu finden. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, die eigene Körperintelligenz zu entschlüsseln, statt nur Ihrem rationalen Denken oder Regeln zu folgen. Diese Fähigkeit zusammen mit der Ausrichtung an Ihren Werten und Zielen stärken Vertrauen und Selbstvertrauen. Eine gute Fehlerkultur fördert Kreativität und verhindert Lähmung angesichts der Ungewissheit.

Inhalt

- Die Herausforderungen der VUCA-Welt
- Freiraum, Stabilität und Innere Achtsamkeit kultivieren
- Wie visionäre Kräfte Orientierung geben
- Anfänger Geist: Vertrauen in das Nicht-Wissen
- Wie der „Felt Sense“ Sicherheit geben kann
- Achtsamer Umgang mit dem Gefühl von Unsicherheit
- Eine gute Fehlerkultur entwickeln: Grosszügigkeit und Akzeptanz statt innerem Kritiker
- Sicherheit durch Zugang zur Stimme der inneren Weisheit

Zielgruppe

Selbständige, Entscheidungsträger und alle, die:

- eine klare Orientierung in unsicheren Zeiten wünschen
- Unsicherheit als Herausforderung zu mehr innerer Gelassenheit und Klarheit nutzen wollen
- eine systematische Methode suchen, ihr Mindset auf die Arbeitswelt 4.0 auszurichten

Nutzen

- Sie lernen, mit Hilfe der InnerLeadership Methode mit Ungewissheit konstruktiv umzugehen.
- Sie finden zu größerer Gelassenheit, Entscheidungsfähigkeit und Fehlertoleranz.
- Sie finden heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist und machen dies zu Ihrem Leitstern.

Zeit

23.-24. März 2019, Sa 10-17.30 Uhr, So 9- 16.30 Uhr

Ort

Elsa-Brändströmhaus Hamburg Blankenese, Grüner Saal mit Blick auf Park und Elbe.
www.ebh-hamburg.de

Preis

440 Euro für Privatpersonen, 570 Euro Firmenzahler inklusive 2 Drei-Gänge Mittagessen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Kuchen, Obst und Snacks.
Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn möglich, Stornokosten 30 Euro

Leitung

Susanne Kersig Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing Trainerin (DAF)
www.achtsamkeit.info, susanne@kersig.de

Jan-Fredo Willms Dipl. Psych., Trainer, Berater und Coach in der Organisations- und Personalentwicklung mit dem Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung. www.jfwillms.de, mail@jfwillms.de

Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Beruf und Telefonnummer an: mail@jfwillms.de