

SEMINARLEITUNG

Da wir im DAF Nachwuchs brauchen, habe ich mich entschieden, die Seminare I und II an meine langjährige Assistentin Eva Kamm zu delegieren. Sie hat bereits sehr erfolgreich Focusing Einführungskurse gegeben, sodass ich sicher bin, dass die Qualität der Weiterbildung aufrecht erhalten werden wird.

FOCUSING I UND II

Eva Kamm, geb.1972,
Shiatsu Praktikerin,
Heilpraktikerin, Yogalehrerin
und Focusing
Seminarleiterin DAF.
www.heil-bewusst-sein.com



FOCUSING III-V

Susanne Kersig, geb.1958
Psych. Psychotherapeutin
Seit 1991 in eigener Praxis
tätig, Ausbilderin am
Deutschen
Ausbildungsinstitut für
Focusing und Focusing-
Therapie (DAF). Langjährige
Dozentin in der Ausbildung
„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, Autorin der
Bücher *Im Dialog mit dem Körper*, Kösel 2014 und
Freiraum finden bei Stress und Belastung, Arbor 2014



Susanne Kersig,
Kirchentwiete 10
22765 Hamburg
Tel. 040 – 209 10 247
Fax 040 – 209 10 246
susanne@kersig.de
www.achtsamkeit.info



TERMINE

FOCUSING I EINFÜHRUNGSKURSE:

08.-10.06.2018 oder
21.- 23.09.2018

LEITUNG UND ANMELDUNG: Eva Kamm
kontakt@heil-bewusst-sein.com

KOSTEN: 348 Euro

FOCUSING II -V BASISAUSBILDUNG:

II	23.-25.11.2018	Eva Kamm
III	08.-10.02.2019	Susanne Kersig
IV	12.-14.04.2019	Susanne Kersig
V	21.-23.06.2019	Susanne Kersig

Die Basisausbildung II-V kann nur als Gesamtpaket gebucht werden,

KOSTEN: 353 Euro je Seminar, Gesamt 1412 Euro inkl. 4 Ausgaben des Focusing Journals. Bei den Seminaren III-V fällt zusätzlich eine Tagungspauschale von 50 Euro pro Seminartag für 3-Gang Mittagessen, Kaffee, Kuchen, Getränke und Raum- und Geländenutzung an. Bitte zahlen Sie diese dann direkt an das Elsa Brandström Haus.

ZERTIFIKAT „Focusing BegleiterIn DAF“ 120 Euro

ZEITEN FOCUSING III- V

Freitags 9.30 – 18.30 Uhr,
Samstags 10.00 – 18.30 Uhr und
Sonntags 9.30 – 16.00 Uhr mit Mittagspause.

ORT FOCUSING III-V

Grüner Saal des sehr schönen Elsa- Brandström-Hauses in Hamburg Blankenese. Blick in die Natur und auf die Elbe.
www.ebh-hamburg.de

Hier können auswärtige TeilnehmerInnen auch EZ für 63 Euro inkl. Frühstück buchen. Bitte melden Sie sich frühzeitig unter 040 -1813107312.

RÜCKTRITT:

Bis 6 Wochen vor Weiterbildungsbeginn können Sie von IhrerAnmeldung zurücktreten, ab dann nur, wenn Sie eine ErsatzteilnehmerIn stellen. Gebühr bei Rücktritt: 30 Euro



FOCUSING

WEITERBILDUNG

HAMBURG
2018
2019

FOCUSING

Jeder kennt die beglückende Erfahrung einer stimmigen, neuen Erkenntnis. Focusing ist ein systematischer Weg zu so einem Aha-Erlebnis.

Wir richten dabei unsere Aufmerksamkeit auf das Gefühl in unserem Körper, das zu jedem Thema, jeder Situation auftauchen kann. Diese augenblickliche, leibliche Befindlichkeit – auch Felt Sense genannt – betrachten wir im Focusing als unseren inneren Wegweiser. Schenken wir diesem – oft noch unklaren körperlichen Erleben – sanfte, absichtslose Aufmerksamkeit, kann es sich öffnen und uns tiefer verborgene überraschende Bedeutungen zeigen, die das Thema für uns hat. So entstehen neue Gedanken, Bilder und Gefühle, die zu einer Veränderung des Erlebens und des Handelns führen. Der Focusingprozess führt zu größerer innerer Klarheit und mehr Wohlbefinden.

Focusing wurde von Gene Gendlin entwickelt, der als Professor für Philosophie und Nachfolger von Carl Rogers an der Universität von Chicago lehrte.

WAS SIE DURCH FOCUSING LERNEN

- ❖ Angesichts der vielen Wahlmöglichkeiten Klarheit zu finden, was Sie wirklich wollen.
- ❖ In komplexen Situationen stimmige und kreative Entscheidungen zu treffen.
- ❖ Probleme achtsam und passgenau zu lösen.
- ❖ Eine freundliche Beziehung zu sich selbst zu haben.
- ❖ Abstand und Wohlbefinden mitten im Stress zu finden.
- ❖ Einen intelligenten Umgang mit Gefühlen zu pflegen.
- ❖ Einen sanften, achtsamen und effektiven Weg, um andere Menschen dabei zu begleiten, kreative Antworten auf anstehende Fragen zu finden.

DIE FOCUSING GRUNDLAGENSEMINARE RICHTEN SICH AN MENSCHEN, DIE:

- ❖ Focusing mit sich selbst durchführen möchten.
- ❖ Partnerschaftliches Focusing lernen möchten.
- ❖ Die Grundhaltung der Inneren Achtsamkeit stärker in ihr Leben integrieren möchten.
- ❖ Therapeutisch arbeiten und sich ein kreatives Handwerkszeug wünschen, um KlientenInnen mit sich selbst in Kontakt zu bringen und um körperliche und sprachliche Prozesse stärker zu verbinden.

Literaturempfehlung: Ann Weiser Cornell, Focusing – Der Stimme des Körpers folgen, Rowohlt Taschenbuch

INHALTE DER GRUNDLAGEN SEMINARE

EINFÜHRUNGSSEMINAR FOCUSING I

Sie lernen die Grundhaltung der Inneren Achtsamkeit und die 6 Grundschritte zum Aha-Erlebnis praktisch und theoretisch kennen. Schwerpunktthemen: Was ist ein Felt Sense? Wie erlange ich Freiraum? Den inneren Beobachter etablieren.

VORAUSSETZUNGEN: Keine

FOCUSING BASISAUSBILDUNG II -V

METHODEN DES BEGLEITENS

Schöpferisches Zuhören mit dem ganzen Körper,
Schlüsselwörter zurück sagen
Fragen stellen, Genauern, Modalitäten wechseln,
Partialisieren, zum Felt Sense führen, zum Verweilen einladen,
Mit dem Inneren Kritiker umgehen
Begleiterfreiraum bewahren.
Körperliches Prozessbegleiten

SUPERVISION UND INTEGRATION

In diesem Abschnitt wird an der Integration von Focusing in den privaten und beruflichen Alltag gearbeitet. Methodenintegration, Abrundung des Gelernten, den eigenen Stil finden, Live-Supervision.

VORAUSSETZUNGEN:

Focusing I. Wenn Sie Focusing in Ihre therapeutische Arbeit integrieren möchten, setzt dies voraus, dass Sie mit sich selbst in einem stimmigen Focusing Kontakt sind und aus dem eigenen Freiraum und Felt Sense heraus handeln. Deshalb ist es notwendig, dass Sie, sich zunächst als Person auf das Lernen der Methode und das Verkörpern der Grundhaltung der Inneren Achtsamkeit einlassen.

Alle Seminare werden nach den Ausbildungsrichtlinien des DAF durchgeführt und anerkannt. Sie können am Ende der Basisausbildung das Zertifikat „Focusing BegleiterIn DAF“ erwerben.
www.focusing-daf.de

FORTBILDUNGSPUNKTE:

Es werden 72 Punkte für Focusing III-V bei der PTK- HH beantragt.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für das Seminar Focusing I direkt bei Frau Eva Kamm an.

Email: kontakt@heil-bewusst-sein.com

Tel. 040 . 8550 7741

- Ich möchte an der Focusing Basisausbildung II-V 2018/19 teilnehmen und bitte um Zusendung der entsprechenden Unterlagen:

Vorname

Name

Straße

Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

Email

Beruf

Geburtsdatum

Focusing I bei Ausbilder

Datum

Unterschrift